

Retraités dans l'action



Retraits dins l'actatge

Décembre 2022 * Numéro 19

Bulletin de l'Union Territoriale des Retraités CFDT du Tarn et Garonne

23 Grand'rue Sapiac, BP 837, 82000 MONTAUBAN * tarnetgaronne@retraites.cfdt.fr

Editorial

La période est morose, sans doute. Les courses commencent à coûter plus cher, l'énergie est une denrée de luxe nécessaire à tout le monde, la paix européenne relative dans laquelle nous vivons depuis plusieurs dizaines d'années est menacée par le maître du kremlin, les sueurs estivales en cachent de nombreuses plus tard et aux conséquences dont nous paierons le prix fort, et, cerise sur le gâteau, on parle d'une Xème vague du Covid.

Oui, il faut se retrousser les manches, imaginer et surtout faire vivre un avenir pour nous, nos enfants et petits-enfants. Beaucoup s'y emploient. Ne reste plus qu'à convaincre les décideurs qui, eux, écoutent plutôt les pollueurs !

Ceci dit l'UTR fait 5% de progression, Intercos et le syndicat Santé le vivent à 2 chiffres ! La CFDT impliquée et moteur du Pacte du Pouvoir de Vivre pense l'avenir. Ici, nous aussi et grâce à vous.

Daniel VILLA VEGA

Sommaire

Page 2 Actualité.

Page 3 Actualité.

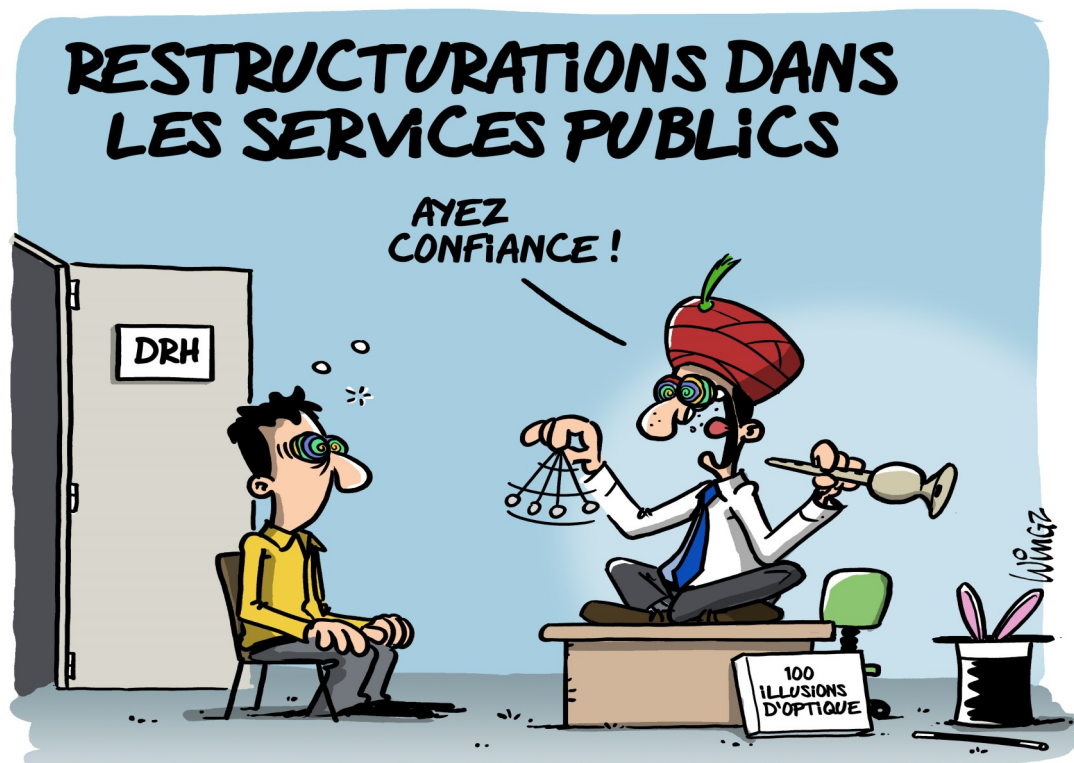
Page 4 Connaissez vous ?

Page 5 Sortie UTR

Page 6 & 7 Vie pratique.

Sites internet utiles

Page 8 Vie de la CFDT



Ont participé à ce numéro : Louis Coubes, Marie-Thérèse Couderc, Evelyne Haas, Christiane Lopes, Jean-Yves Robigou, Gérard Thiercelin, Daniel Villa Véga, .

Gérard, Daniel, Maryline (santé), Bernard Daynes (FNATH) et moi-même avons rencontré à la demande de l'UTR dans le cadre du pacte du pouvoir de vivre, la députée Valérie Rabault le 28 Octobre sur les sujets suivants :

- Instaurer un droit à la connexion
- Garantir un accès à toute personne physique dans les services publics.
- Garantir pour tous les citoyens un accès à la santé et aux professionnels de santé.

Pour mémoire, 25 000 tarn-et-garonnais sans médecin traitant !

-Bâtir une politique publique du grand âge avec la perte d'autonomie dotée d'un financement pérenne.

-Assurer une garantie d'emploi contre le chômage de longue durée et mise en œuvre dans les territoires.

Nous avons eu une interlocutrice qui nous a répondu en montrant son implication sur le ter-

rain. Elle nous a écoutés, nous avons pu échanger sur tous les points et ses réponses étaient des engagements au conseil général, dans les conseils de surveillances aux maisons de retraites de Caussade et Nègrepe-lisse...Elle nous a fait part d'une expérience de création d'emplois pour chômeurs longue durée dans un département. Ce n'était pas du « bla bla bla » mais elle nous a montré sa compétence et sa détermination pour faire avancer les dossiers. Elle s'est engagée à nous communiquer l'avancée de certaines actions qu'elle a mises en perspective et nous a invités à lui mettre en copie les situations anormales vécues dans les fonctions publiques dans le domaine de la santé, la lutte contre le chômage de longue durée et l'accompagnement des personnes âgées. Cette rencontre nous a fait du bien mais ce n'est qu'un début....nous l'espérons.

Evelyne Haas

J'ai été amené à intervenir sur le dernier sujet abordé concernant l'Expérimentation Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée. Je rappelle que cette expérimentation concerne des territoires de 10 000 habitants au maximum avec des personnes durablement privées d'emploi et que le but est de constituer des entreprises à but d'emploi (EBE) recrutant ces personnes en CDI pour un coût un peu supérieur à l'allocation d'un chômeur en catégorie A.

- Valérie RABAULT connaît l'expérimentation au niveau national et local depuis 2016.
- Le Pays Midi-Quercy n'a pas été retenu initialement car les 10 territoires retenus étaient les plus avancés et devaient initialiser les autres territoires avant l'intrusion du Covid.

J'indique que l'expérimentation en Quercy Caussadais comprend 11 communes contiguës entre Molières et Septfonds. Nadine SINOPOLI (maire de Septfonds) est présidente de l'EBE. L'EBE n'a pas de président.e, l'élue ne pouvant l'être pour cause de risque de conflit d'intérêt.

- La veille au Conseil Départemental (dont

V.RABAULT est membre du canton Aveyron Lère) 2 personnes ont voté contre l'expérimentation. Le Conseil Départemental est membre participant au financement.

- L'expérimentation serait sans doute plus facile dans un quartier de Montauban. Brigitte BARÈGES n'en veut pas.
- En Pays Midi-Quercy la Communauté de Communes Quercy-Rouergue Gorges de l'Aveyron est éligible car n'ayant pas 10 000 habitants, mais certains élus n'en veulent pas. (En 2016, 7 communes, non liées géographiquement, étaient intéressées dans le PMQ. Je ne sais quel avancement a lieu en Quercy-VertAveyron, mais au moins une commune intéressée n'est pas géographiquement liée aux autres.

Hors entretien, sorti le dernier, j'ai pris quelques instants pour rappeler que je trouvais dommage que l'on parle beaucoup des personnes durablement privées d'emploi (chômeurs) mais trop peu des compétences et qualités que ces personnes peuvent apporter.

Gérard Thiercelin

AUSSADE

SOCIÉTÉ



A quel âge est-on vieux?

Les retraités CFDT font leur Semaine bleue

Les retraités CFDT de Tarn-et-Garonne participeront à la Semaine bleue 2022 en organisant des rencontres avec les habitants, et particulièrement avec les retraités et personnes âgées. Le lundi 3 octobre, ils seront sur le marché de Caussade pour répondre aux questions des habitants. Face au défi du vieillissement, quels enjeux éthiques? La question sera posée ce jour-là de 18 heures à 20 heures, dans la salle Maurice-Chevalier, aux Récollets: projection-débat organisée par les retraités CFDT 82, suivie du verre de l'amitié. «La représentation que fait la société des personnes âgées est source de discriminations à leur rencontre. On parle d'âgeisme. Vieux, senior, personne âgée, quelles images de la vieillesse se cachent sous ces termes? A

quel âge est-on une personne âgée? Peut-on, doit-on, répondre à cette question? Autour de 2040, un quart de la population aura 65 ans ou plus. Danger? Opportunité? Le mieux est d'en parler. Les travaux de la neurobiologiste Anne Marcihaac, chercheuse en neurosciences au laboratoire Inserm de Montpellier, serviront de base aux débats. «Quand j'étais jeune, il n'y avait autour de moi que des vieux, maintenant que je suis vieux, je ne vois que des jeunes» (Boris Cyrulnik). Contact: Marie-Thérèse Couderc, tél. 06 33 10 49 73, ou Daniel Villa Vega, tél. 07 63 10 41 59; courriel: tarn@garonne@retraites.cfdt.fr; Union territoriale retraités CFDT, 23, Grand-Rue Sapiac, BP 837, 82008 Montauban.

On en parlait depuis longtemps, on s'est décidés cette année ! L'UTR CFDT 82 a donc saisi l'occasion de la Semaine bleue¹ pour donner de la visibilité au syndicalisme CFDT Retraités en allant à la rencontre des personnes retraitées : la semaine du 3 au 7 octobre, l'UTR 82 a été présente sur 4 marchés du département : Caussade le lundi 3, Valence le mardi 4, Montauban-Villebourbon le mercredi 5, Castelsarrasin jeudi 6.

A Caussade et Castelsarrasin, outre le tract de présentation de la CFDT -Retraités, nous proposons une invitation à une projection-débat sur les enjeux éthiques du vieillissement face aux discriminations dont peuvent être victimes les personnes vieillissantes.

Si la projection débat a connu peu de participation en dehors de militantes et militants CFDT (pertinence de l'horaire ?), les échanges sur les marchés ont été particulièrement riches : quelques refus, ou rejets plus vifs, du document proposé, mais aussi de l'intérêt. Ont souvent été évoqués : le manque de moyens de déplacement en zone rurale quand on a du mal à conduire et l'isolement qui en résulte, le coût de la santé (médicaments non remboursés, dépassements d'honoraires), l'absence de service de soins palliatifs en Tarn et Garonne, le rôle d'aidant.e et l'accès aux informations, la « marchabilité » des villes, le niveau des

retraites, autant de sujets qui sont régulièrement à l'ordre du jour des rencontres et des actions de l'UTR et de la CFDT Retraités.

« A quel âge est-on vieux ? ; peut-on, doit-on répondre à cette question ? » ; c'est l'une des questions que posait la projection-débat du soir à partir des travaux d'Anne MARCILHAC (neurobiologiste, chercheuse en neurosciences au laboratoire INSERM de Montpellier). Notre société a développé le culte de la jeunesse, de la performance, et cela induit des attitudes et des actes discriminants vis-à-vis des personnes vieillissantes, alors que les personnes âgées sont plus de 5 millions à être investies dans le milieu associatif ; le mot vieux lui-même a pris une connotation péjorative. Or le vieillissement est un processus ; on est toujours le vieux de quelqu'un !...

Au total, c'est une bonne dizaine de militantes et militants qui se sont impliqués dans cette action et les rencontres sur les stands ont permis à l'UTR 82 d'accueillir 3 nouveaux adhérents ou adhérentes. Il faut souligner également la bonne visibilité de cette action dans la presse locale. A renouveler, à n'en pas douter !

Marie-Thérèse Couderc



¹Lancée en 1951 par les pouvoirs publics, la Semaine Bleue est la semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées et constitue un moment privilégié pour mettre l'accent sur la contribution des retraités.es à la vie économique, sociale et culturelle, et sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes vieillissantes.

Une monnaie locale est une monnaie complémentaire de la monnaie officielle, l'euro. Toutes les monnaies locales sont adossées à la monnaie nationale. Une monnaie locale ne peut être utilisée que sur un territoire restreint : ville, région, et ne concerne qu'un éventail réduit de biens et services. Elle est mise en place par une association qui en assure la gestion avec l'aide d'un établissement financier. On ne peut payer avec la monnaie locale que certaines marchandises. Voir le site : <https://solympe.wordpress.com>

La [loi du 31 juillet 2014 relative à l'économie sociale et solidaire](#) a donné une base légale aux monnaies locales complémentaires. Son article 16 reconnaît les monnaies locales comme titres de paiement, si ces titres sont émis par des entreprises de l'économie sociale et solidaire (ESS) et que ces monnaies respectent l'encadrement fixé par le code monétaire et financier. Une monnaie locale peut servir à payer des achats du quotidien dans le cadre du commerce de proximité, de la vente de produits locaux.

La monnaie locale sert en général à développer l'économie locale en favorisant le commerce et la production de proximité. Par exemple, il n'est pas possible d'utiliser une monnaie locale dans un supermarché ou un hypermarché. La monnaie locale peut également servir à développer des projets solidaires. Il n'est pas possible de déposer de la monnaie locale sur un compte en banque. La monnaie locale est utilisée sur un territoire restreint. Elle est généralement mise en place par une association. Certaines collectivités peuvent également participer à la mise en place de ces monnaies. La monnaie locale permet de payer des transactions entre particuliers et entreprises.

Pour s'en procurer, il est nécessaire d'adhérer à une association porteuse d'un projet de monnaie locale. Après de cette association,

on peut se procurer la liste des commerces qui acceptent le paiement en monnaie locale.

En Tarn et Garonne, c'est le réseau de monnaies locales «Sol Olympe» en hommage à Olympe de Gouges qui a été mis en service le 8 mars 2014.

Les monnaies ont 3 fonctions : la réserve, l'échange et le compte. Elles s'appuient sur les échanges, portant des valeurs sociales et environnementales dans lesquelles les PME, les artisans et les entreprises de l'économie sociale et solidaire ainsi que le CJD (centre des jeunes dirigeants d'entreprises) se reconnaissent. Comment s'en procurer ? J'adhère à l'association, je fais partie d'un réseau qui partage mes valeurs, je change mes euros en Sols-Olympe, (1 Sol = 1 euro).

Site : <https://solympe.wordpress.com>

Christiane Lopes



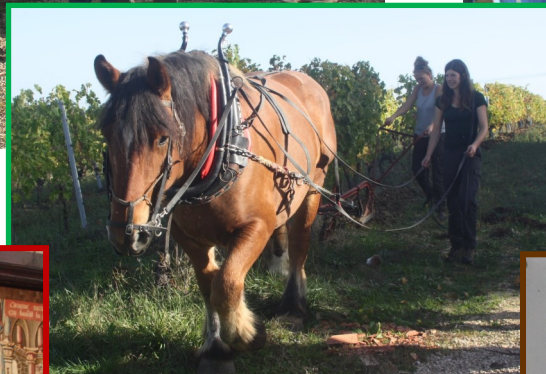
Le SOL violette de Toulouse.



Sortie loisirs de l'UTR à Montpezat de Quercy



Le groupe attendant l'arrivée de l'attelage utilisé pour buter les pieds des vignes.



Tentures splendides, gisant impressionnant et, derrière l'église, les logements des chanoines parfaitement conservés dans leur état initial.



Collegiale
Saint Martin
Montpezat
Son Eglise du XIV^{ème} siècle
Ses tapisseries flamandes du XVI^{ème} siècle
Sa vierge Notre Dame de Pitié
Son trésor artistique



A l'occasion de notre sortie loisirs du 18 octobre nous avons visité la cave Lafage située dans le quercy blanc en appellation «coteaux du Quercy». Kévin, jeune viticulteur passionné nous a fait découvrir son domaine viticole travaillé en biodynamie; Il nous a ouvert son caveau où sont stockés les fûts en bois, des cuves en béton, en acier, en résine qui contiennent les vins récents et plus anciens en expliquant les différentes manipulations avant la mise en bouteille. Nous avons été invités à une dégustation de plusieurs vins pour avoir un aperçu de la production. Quelques gourmets en ont profité pour faire leurs achats.

A midi nous sommes arrivés à Montpezat pour un repas convivial au restaurant «La table du Cardinal». L'après midi a été dédiée à la découverte du village en compagnie du guide qui nous a enchanté par ses explications. Desservie à l'origine par un collège de 15 chanoines qui étaient logés dans des maisons en pans de bois, (rénovées et encore occupées), la collégiale St Martin du XIV^{ème} siècle (érigée sur la commande du Cardinal Pierre des Prés pour disposer d'une église funéraire dans son village natal) abrite un riche mobilier dont le gisant de marbre qui perpétue le souvenir du cardinal. L'édifice abrite des tapisseries flamandes d'exception illustrant des épisodes de la vie de Saint Martin tissées pour l'église (1519—1524) et restaurées en 2016.

Christiane Lopes

Fin juin, une matinée d'aide à l'utilisation de l'outil informatique portait sur les sites utiles à la vie de tous les jours.

Nous en avons trouvé suffisamment pour en faire profiter toutes et tous !

Annuaire—cartes routières

pagesjaunes.fr

Si à jour, le plan d'accès du commerce ou service ou de l'entreprise est indiqué avec les autres renseignements.

==> **pagesblanches.fr** pour rechercher un particulier.

==> **annuaire inversé** quand on n'a que le numéro du correspondant

fr.mappy.com

On va où ? = recherche d'une adresse ou d'une localité.

Itinéraire = Itinéraire(s) pour aller d'un lieu à un autre.

viamichelin.fr

Autre site pour localiser et rechercher le bon itinéraire.

Cinéma et télévision

Cesoirtv.com

L'affichage 1 vous donne la première partie de soirée. Puis « **suite de la soirée** » permet de voir le programme du soir de chaque chaîne.

Allocine.fr permet de rechercher un film et de trouver la salle où il se joue, de retrouver le programme d'une salle de cinéma, de retrouver le casting d'un film,...

Captvty.fr permet de voir la télé en direct ou en rattrapage.

Pour télécharger ces programmes, passer par 01net.com. ==> téléchargez

Petites annonces

Le plus connu en France

leboncoin.fr il faut s'inscrire pour avoir un compte. On peut contacter des vendeurs, déposer une annonce, suivre l'intérêt qu'elle reçoit mais pas toujours la modifier quand on veut. Un service de paiement direct par le site est disponible et fonctionne bien.

Le petit nouveau très pratique

www.vinted.fr On ne peut pas tout mettre en vente. Seuls fringues, jouets, décorations, linge de maison, chaussures, ... sont possibles. Gros avantages : 20 photos possibles par annonce et possibilité de modifier à tout moment. Paiement des objets par leur soin.

ebay.fr Auparavant spécialisé dans les enchères, les ventes directes sont plus nombreuses maintenant. Toujours performant pour les ventes d'objets culturels ou anciens.

Il ne faut pas oublier les vide-greniers (videgrenier.org) qui restent du troc local.

Transports et déplacements

Blablacar reste un très connu, en particulier pour les déplacements longue distance.

Un découvert et testé récemment

cocolis.fr C'est la même chose que pour les passagers ...mais pour des colis ! Très intéressant pour, par exemple, un seul meuble à envoyer à l'autre bout de la France. C'est un particulier qui se charge du transport à l'occasion d'un de ses déplacements. *Testé pour un secrétaire particulier envoyé du 82 vers Strasbourg pour 85 € (assurance Maif comprise).*

Ne pas oublier les initiatives locales comme

rezopouce.fr : autostop organisé pour les trajets fréquents. *En lien avec collectivités locales. Présent en Tarn-et-Garonne.*

VIE PRATIQUE

Calendriers

Les **réunions mensuelles** des retraités CFDT Tarn-et-Garonne

Jeudi 8 décembre à Montauban, Marché gare

Jeudi 5 janvier avec coque

Mercredi 1 février sans crêpes

Pas de réunion mensuelle en mars puisque l'**AG de l'UTR** est prévue le **jeudi 23 mars**.

Rénovation Energétique : que faire ? quelles aides ?

Il est bien difficile de se frayer un chemin dans la jungle des aides et des prestataires intervenant lors d'une rénovation énergétique partielle ou globale de son habitat. Plutôt que de se lancer à l'aveugle, d'employer des entreprises non certifiées et passer à côté des aides existantes ; une association indépendante en lien avec le Département appelée : **Guichet Renov' Occitanie** du **CAUE 82** (conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement), peut vous orienter, vous conseiller, vous fournir les dossiers et suivre avec vous votre projet. Elle peut vous accueillir au : 100 Boulevard Hubert Gouze à Montauban ou vous pouvez la contacter au : 05 67 92 82 82. Différentes permanences locales sont organisées dans le département (renseignez vous). Les aides sont multiples du changement d'un radiateur en passant par une pompe à chaleur, une isolation extérieureSi c'est bon pour vous, c'est également bon pour la planète !

Jean-Yves Robigou

La complémentaire santé proposée par la CFDT Retraités

Depuis de nombreuses années, l'UCR CFDT (CFDT Retraités nationale) a négocié un contrat collectif avec une Mutuelle, **MGEN Solutions**, pour ses adhérents qui le souhaitent.

Il s'agit d'un contrat dit « responsable », qui incite l'assuré à adopter des attitudes vertueuses vis-à-vis des dépenses de santé qu'il engendre, notamment en respectant le parcours de soins, en développant la prévention, ... Les contrats responsables instaurent des plafonds et des plafonds de remboursement.

Le contrat MGEN-Solutions proposé comporte **4 niveaux de garanties** selon les besoins de l'assuré (et donc 4 niveaux de tarifs).

Après la première année d'adhésion, l'assuré peut changer de niveau de garanties chaque année, sans frais, par simple courrier - ou courriel – adressé à la Mutuelle avant le 31 octobre (ou à tout moment en cas de modification de la situation familiale).

Le contrat permet de bénéficier de l'accès à des réseaux de professionnels de santé (KALIXIA Optique et KALIXIA Audio)

Pour plus d'informations et le détail des tarifs et des garanties, adressez un mail à : tarnet-garonne@retraites.cfdt.fr ou appelez le **06 33 10 49 73**



A l'UTR du Tarn-et-Garonne ? Conseil UTR du 24 novembre

Réuni à la brasserie du Marche-gare de Montauban, le conseil avait une dizaine de points à l'ordre du jour.

Après un retour sur la Semaine bleue (voir p. 3), nous avons répondu aux demandes de candidatures pour les commissions URR (F. Lafite au développement et C. Millet à la communication) avant que M.T. Couderc ne fasse le point sur notre plan développement. Beaucoup plus de vert que de rouge, le doublement du nombre d'adhérent.es en 4 ans n'est pas tombé du ciel ! Ensuite un point était fait sur les groupes de travail. Le groupe « Autonomie » recensera les thèmes à retenir pour des diffusions « grand public », le groupe « Coût de la vie » va diffuser en version papier son questionnaire sur le « reste à charge », le groupe « Pacte du pouvoir de vivre » va recentrer son travail sur les services publics. Le trésorier a évoqué le réajustement du montant des cotisations inchangées depuis des années. Christine Millet est candidate pour suivre le congrès national des retraités CFDT l'an prochain. Dernière question sensible : organisation de l'UTR après l'AG de 2023 suite au départ de Daniel, Marie Thérèse et Christiane du bureau. Jean Yves Robigou et Michelle Bottega sont partants pour entrer au conseil. Mary Chalot y réfléchit.

Pacte du Pouvoir de Vivre. Groupe local du Tarn-et-Garonne

Le Groupe local s'est agrandi en octobre du Secours catholique représenté par Pierre-Emmanuel Bigot et le collectif des usagers de l'hôpital de Montauban est dans la même démarche.

Après la rencontre commune avec la députée Valérie Rabault, une demande d'audience a été envoyée à la Préfète du Tarn-et-Garonne. Nous souhaitons l'interpeller sur 4 thèmes :

- Le renforcement de la démocratie en associant plus souvent la société civile, en particulier les jeunes.
- Le droit à la connexion en tout lieu. Les maisons France-services ne peuvent répondre à tout.
- La protection des sols contre leur artificialisation trop importante en parallèle avec la poursuite de la création d'espaces verts et de zones d'agriculture urbaine.
- Le problème de l'accès au logement et de la rénovation énergétique des logements dont certains sont de véritables passoires énergétiques.

Entre temps la CFDT 82 s'est engagée auprès du Collectif des Jeunes pour le Climat en s'associant à la Marche pour le Climat qui a réunie plusieurs dizaines de marcheurs et marcheuses dans les rues de Montauban le samedi 26 novembre dernier.

